Nieuwsbrief Meditatie en Transformatie

Mei 2011

Hallo allemaal,

Dit is de tweede Nieuwsbrief “Meditatie en Transformatie”, naar mijn gelijkmatige website.

Inmiddels draait mijn website volledig en ben ik blij met de regelmatige bezoekersaantallen.

Nu er recent weer een beginnerscursus is afgerond, heb ik een aantal meditatieworkshops ingepland. Deze workshops zijn te bezoeken door zowel beginners als gevorderden en zijn opgebouwd rond een thema.

Graag maak ik jullie attent op deze workshops en nodig jullie dan ook van harte uit om deel te nemen!

**Progamma:**

**Meditatieworkshop “Het Voorjaarszonnetje”**

Op maandag 16 mei 2011 zal er een Meditatieworkshop worden gegeven met als thema

“Het Voorjaarszonnetje”.

**Meditatieworkshop “ De Boom”**

Op maandag 30 mei 2011 zal er een meditatieworkshop worden gegeven met als thema “De Boom”.

**Loopmeditatie:**

Dinsdag 14 juni en dinsdag 21 juni zal er een loopmeditatie worden gehouden in de duinen van Julianadorp. Raadpleeg het weerbericht voor het meenemen van regenkleding. Wandelschoenen zijn een aanrader.

Voor meer (praktische) informatie over de meditatieworkshops en de loopmeditaties is te vinden op mijn website onder “Meditatieworkshops”. Voor verdere vragen en/of aanmeldingen kun je het Contactformulier (via de website) gebruiken.

Hopelijk tot gauw!

Warme groet,

Fons Verrijdt

[www.meditatieentransformatie.nl](http://www.meditatieentransformatie.nl)